

Magyar Floorball Szakszövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.



Sportegészségügyi szabályzat

Hatályos: 2019. január 3-tól

Budapest 2019. január 3.

Az Országos Sportegészségügyi Intézet szakmai ajánlása alapján készült.

BEVEZETÉS

A Magyar Floorball Szövetség (továbbiakban: MFSZ) elnöksége a sportról szóló 2004. évi I. törvény (Stv.) alapján elfogadta jelen szabályzatot, mely figyelembe veszi a sportorvoslás szabályairól és a sportegészségügyi hálózatról szóló 215/2004. (VII. 13.) Korm. rendelet vonatkozó paragrafusait is.

A sportegészségügyi vizsgálatok és hatósági engedélyezés során az Országos Sportegészségügyi Intézet szakmai útmutatója a mérvadó.

1. §

Általános sportegészségügyi vonatkozású szabályok

- 1./ **A SPORTOLÓK ÉS A SPORTSZAKEMBEREK SPORTORVOSI VIZSGÁLATA**
- a/ Versenyszerűen sportoló az a természetes személy, aki a sportszövetség által kiírt, szervezett vagy engedélyezett versenyeken, vagy versenyrendszerben vesz részt. A versenyző vagy amatőr, vagy hivatásos sportoló. Hivatásos sportoló az a versenyző, aki jövedelemszerzési céllal foglalkozásszerűen folytat sporttevékenységet. Minden más versenyző amatőr sportolónak minősül.
 - b/ A versenyző a rendszeres edzések megkezdése, valamint a sportorvosi engedély érvényességi idejének lejártá előtt sportorvosi vizsgálaton köteles részt venni. Versenyezni csak érvényes sportorvosi engedéllyel lehet.
 - c/ A sportorvosi vizsgálatot az Országos Sportegészségügyi Hálózat területileg illetékes sportorvosai végzik az OSEI szakmai irányelvei alapján.
 - d/ A sportorvosi vizsgálatokat - lehetőség szerint mindig azonos sportorvosi rendelőben - a sportszervezet székhelye, a versenyző lakóhelye, munkahelye vagy az iskola székhelye szerint illetékes sportorvosok végzik.
 - e/ A sportorvosi vizsgálatot végző orvosnak sportorvosi szakképesítéssel kell rendelkeznie és az OSEI-vel jogviszonyban kell állnia. Ellenkező esetben a sportorvosi engedély érvényességét igazoló bélyegző használatára nem jogosult, az általa lepecsételt engedély nem használható versenyzésre.
 - f/ A nemzeti válogatott keretek tagjai esetében a sportorvosi vizsgálatokat az OSEI központi telephelyén tevékenységet végző sportegészségügyi szakrendelésének sportorvosai végzik.
 - g/ A nemzeti válogatott keretek keretorvosai olyan sportorvosok, akik az OSEI főigazgató főorvosának kijelölése alapján - az OSEI szakmai irányelvei szerint - látják el feladatukat.
 - h/ A sportorvosi vizsgálat eredményét a sportszövetség által külön e célra készített nyomtatványon (sportorvosi engedély), illetve a sportorvosi engedélyek online nyilvántartó rendszerében (OSEI-OSH-VKESZ Regiszterben, azaz a Sportolói Regiszterben) kell nyilvántartani.
 - i/ A sportszövetség a szabályzatában meghatározottak szerint lehetővé teheti, hogy az általa, illetve a közreműködésével kiírt vagy szervezett versenyen az amatőr- és a szabadidő-sportoló egy versenyre (mérkőzésre) szóló versenyzési engedéllyel (rajtengedély) részt vegyen, ebben az esetben sportorvosi versenyzési engedély nem szükséges. Rajtengedélyt az iskolaorvos, a házi orvos és a házi gyermekorvos adhat.
 - j/ Az a sportszakember, aki feladata ellátása során fokozott fizikai erőfeszítést végez, köteles évente sportorvosi vizsgálaton részt venni.

- k/ A sportszövetség szabályzatban határozza meg azokat a sportszakmai tevékenységeket, amelyek ellátása esetén a sportszakemberek részére a sportorvosi vizsgálaton való részvétel kötelező.

2. §

A sportorvos feladatai

A sportorvos a sportegészségügyi ellátás keretében:

- 1./ Az egyes sportágakban - az OSEI szakmai irányelvei alapján - elvégzi a versenyző és a sportszakember sportorvosi vizsgálatát.
- 2./ Szakmailag indokolt esetben kiegészítő vizsgálatokat végez a versenyző megbetegedésének és sérülésének megelőzése, továbbá kezelése és rehabilitációja érdekében.
- 3./ Tudományos vizsgálatokat és kutatásokat végezhet a fizikai aktivitás emberi szervezetre gyakorolt hatásával, valamint annak hiányával kapcsolatban, a túlterhelésből adódó szövődmények, illetve sérülések elkerülése érdekében; illetve ezen vizsgálatok eredményeit alkalmazza a versenyzők ellátása során.
- 4./ Rendelésén ellátja a sportrendezvényeken és szabadidősport eseményeken bekövetkezett sérüléseket és egyéb orvosi beavatkozást igénylő panaszokat.
- 5./ A versenyző lehető legjobb teljesítménye elérése érdekében tájékozódik a tudományosan megalapozott és bizonyítékokon alapuló megengedett teljesítményfokozó módszerekről, és tanácsot ad azok gyakorlati alkalmazására vonatkozóan; továbbá közreműködik az edzéstervek kidolgozásában.
- 6./ A doppingellenes tevékenység keretében megelőző, felvilágosító, nevelő, ellenőrző munkát folytat.
- 7./ Szaktanácsadást végez az egészséges életmód, a táplálkozás és a megfelelő testsúly kialakítása, valamint az emberi szervezet fizikai aktivitásának növelése vonatkozásában.

3. §

A keretorvos feladatai

A keretorvos a sportegészségügyi ellátás keretében:

- 1./ A nemzeti válogatott keretek orvosai az OSEI főigazgató főorvosának kijelölése alapján - az OSEI szakmai irányelvei szerint - látják el feladatukat.

4. §

Alkalmassági és időszakos sportorvosi vizsgálatok

A rendszeres edzések megkezdésének a feltétele az „alkalmas” minősítés. Az „alkalmas” minősítés versenyzésre önmagában nem jogosít, ahhoz a sportszövetség szabályzataiban foglalt további feltételek teljesítése is szükséges. „Alkalmas” minősítés csak a küzdősportokban van, melyet sportáganként különböző kivárási idő követ, versenyzési engedély csak ezután adható. A kivárási idő célja, hogy a sportoló elsajátítsa azokat a technikákat, amelyek alkalmasak arra, hogy a lehetséges sérüléseket minimalizálja.

- 1./ **ALKALMASSÁGI VIZSGÁLAT (VERSENYZÉS MEGKEZDÉSE ELŐTT):**
 - A sportorvosi kérdőív kitöltése, anamnézis felvétele
 - Fizikális vizsgálat, testtömeg és testmagasság, vérnyomás és pulzuszám
 - További szakvizsgálatok: 12 elvezetési EKG

vizelet általános és üledék
 ortopédia,
 szemészet (sportágtól függően),
 fül-orr-gégészet (sportágtól függően),
 neurológia (sportágtól függően).

- a/ Amennyiben az elvégzett vizsgálatok alapján további vizsgálat szükséges (labor, CT, MR, stb.) ezek elvégzendők a végső döntés meghozatala előtt. Kardiológiai elváltozás esetében a versenyzési engedély megadása szempontjából a 36. Bethesda Konferencia ajánlásai mérvadóak.
- b/ Versenyezni csak „versenyezhet” minősítés esetén lehet.
- c/ A versenyzéshez szükséges sportorvosi engedély érvényességi ideje 18 éven aluli és 65 éven felüli versenyző esetén 6 hónapnál, 18 éven felüli versenyző esetén 1 évnél hosszabb nem lehet. Az életkor elbírálásánál a sportorvosi vizsgálat időpontját kell figyelembe venni.
- d/ A vizsgálatot végző sportorvos a sportorvosi engedély érvényességét rövidebb időben is megállapíthatja, ha a versenyző egészségi állapota vagy várható nagyobb terheléssel járó fokozott igénybevétele ezt indokolja.

2./ **AZ IDŐSZAKOS SPORTORVOSI VIZSGÁLAT („VERSENYEZHET” MINŐSÍTÉSÉRT):**

- anamnézis (sportorvosi kérdőív kitöltése, az előző vizsgálat óta történt változások egyeztetése)
- fizikális vizsgálat, vérnyomás és pulzus mérés
- testtömeg és testmagasság mérés
- 12 elvezetési EKG
- vizelet vizsgálat
- vízus és látásélesség vizsgálat (kóros eredménynél szemészeti szakvizsgálat)
- szakvizsgálatok (sportágtól és életkortól függően)

3./ Az alkalmassági, valamint az időszakos sportorvosi vizsgálat eredménye a versenyző könyvében, valamint a vizsgálatot végző sportorvos által az OSEI-OSH-VKESZ Regiszterben, azaz a Sportolói Regiszterben rögzítendő.

4./ A sportorvosi engedély sportágtól független kötelező tartalmi elemei:

<p>1. A versenyző</p> <p>a) neve:</p> <p>b) TAJ száma:</p> <p>c) születési helye és ideje:</p> <p>d) anyja neve:</p> <p>e) lakcíme:</p> <p>f) fényképe:</p> <p>g) sportág:</p> <p>h) sportolói jogállása (amatőr, hivatásos):</p> <p>2. A sportorvosi vizsgálat</p> <p>a) elvégzésének időpontja:</p> <p>b) eredménye:</p> <p style="text-align: center;"><i>alkalmas versenyezhet nem alkalmas nem</i></p> <p><i>versenyezhet</i></p> <p>3. A sportorvosi engedély érvényességi időtartama:</p>

- a/ A sportorvosi engedély egyéb egészségügyi adatot nem tartalmazhat.

- b/ Ha a versenyző a területi, illetve a megyei sportorvos sportorvosi vizsgálatának eredményével nem ért egyet, akkor 8 napon belül az OSH igazgatójától kérheti az alkalmasság másodfokon történő orvosi elbírálását. Amennyiben a versenyző a másodfokon hozott döntéssel sem ért egyet, az egészségügyi alkalmasság megállapítása iránt 15 napon belül az OSEI főigazgató főorvosához fordulhat.

5. §

Kötelező orvosi vizsgálatok és sportegészségügyi tesztek

- 1./ A sportpolitikáért felelős miniszter minden év február 28-áig a tárgyévre vonatkozó támogatási szerződést köt az OSEI-vel - a sportpolitikáért felelős miniszter, a Magyar Olimpiai Bizottság, a Magyar Paralimpiai Bizottság, valamint a Nemzeti Versenysport Szövetség által meghatározott - kiemelkedő sportteljesítményt nyújtó versenyzők speciális sportegészségügyi ellátása érdekében. A versenyzők meghatározásában a sportági szövetségek ajánlása a mérvadó.
- 2./ A támogatási szerződésben foglaltak szerint az OSEI a következő ellátásokat biztosítja, feladatokat látja el:
 - a. több szakkonzíliumból álló emelt szintű alkalmassági vizsgálat;
 - b. terhelhetőséget megállapító élettani vizsgálat;
 - c. táplálkozási szaktanácsadás;
 - d. sportpszichológiai vizsgálat;
 - e. a nemzeti válogatottak keretorvosi hálózata szakmai tevékenységének összehangolása és működtetése;
 - f. edzőtáborok és az olimpiai központok sportorvosi ellátásának működtetése;
 - g. a sportolók és sportszakemberek számára elsősegélynyújtó tanfolyamot szervez.
- 3./ Az OSEI térítésmentes szolgáltatásokat nyújt a sportági szövetségek által meghatározott kiemelt élsportolóknak, válogatott kerettagoknak, utánpótlás válogatott sportolóknak a Magyar Olimpiai Bizottság, a Magyar Paralimpiai Bizottság és a Nemzeti Versenyzési Szövetség jóváhagyása alapján, a sportért felelős miniszter támogatásával.
- 4./ A kijelölt keret számára igénybe vehető klinikai szűrővizsgálatok, terheléses vizsgálatok, pályavizsgálatok és biomechanikai vizsgálatok, valamint a további támogatott rehabilitációs kezelések lehetőségei az OSEI-ben az alábbiak.
- 5./ Az emelt szintű klinikai szűrővizsgálati csomag tartalma:
 - belgyógyászat: kórelőzmény felvétele, sportegészségügyi kérdőív kitöltése, fizikális státusz felvétele, testösszetétel meghatározás
 - komplex laboratóriumi vizsgálat
 - kardiológia: kardiológiai szakvizsgálat, 12 elvezetéses EKG, terheléses EKG, kardiológiai UH vizsgálat
 - szemészeti szakvizsgálat
 - fül-orr-gégészeti szakvizsgálat
 - ortopédiai szakvizsgálat
 - pszichológiai szűrővizsgálat
 - fogászati szűrővizsgálat
 - kérdőíves felmérés: táplálkozási szokásokat felmérő elektronikus kérdőív kitöltése, emésztőszervi tüneteket felmérő kérdőív kitöltése, táplálék-kiegészítők fogyasztását felmérő kérdőív kitöltése, allergiás tüneteket felmérő kérdőív kitöltése

- személyre szóló dietetikai tanácsadás
 - kiértékelés, személyes konzultáció
- 6./ A teljesítmény-élettani szűrővizsgálat tartalma (egyén és sportág specifikus):
- antropometria vizsgálat
 - szív-keringés és vegetatív idegrendszer vizsgálat
 - anyagcsere diagnosztika
 - nyugalmi és/vagy terheléses oxigén szaturáció mérése fotometriás eljárással
 - támasztőrendszer diagnosztika vizsgálata, gerincdiagnosztika
 - idegrendszer vizsgálata, nyugalmi és terheléses reakció idő mérése
 - terheléses ergometria vagy spiroergometria, spirometria – légző rendszeri vizsgálat
 - digitális jegyzőkönyv készítése, konzultációval és tanácsadással egybekötött értékelés
- 7./ Teljesítmény-diagnosztikai helyszíni pályavizsgálat:
- antropometria vizsgálat
 - szív-keringés és vegetatív idegrendszer vizsgálat
 - anyagcsere diagnosztika
 - nyugalmi és/vagy terheléses oxigén szaturáció mérése fotometriás eljárással
 - támasztőrendszer diagnosztika vizsgálata, gerincdiagnosztika
 - idegrendszer vizsgálata, nyugalmi és terheléses reakció idő mérése
 - terheléses ergometria vagy spiroergometria, spirometria – légző rendszeri vizsgálat
 - digitális jegyzőkönyv készítése, konzultációval és tanácsadással egybekötött értékelés
 - sportpszichológiai vizsgálat és kiértékelés
 - sportág specifikus terhelés-élettani pályateszt
 - web adatmenedzselés
- 8./ Biomechanikai vizsgálatok:
- sportágspecifikus reakcióidő mérése
 - sportágspecifikus teszt végzése
 - mozgáselemzés végzése
 - abszolút, relatív és robbanékony erő mérése
- 9./ Sportolók sérüléseinek és rehabilitációjának támogatott kezelési lehetőségei:
- Lökéshullám-kezelés
 - Fitvibe vibrációs tréner
 - Testösszetétel meghatározás, kontroll
 - Fizikai terheléstervezéshez labordiagnosztikai szűrővizsgálati csomag
- 10./ Az esetmenedzselte ellátást az Olimpiai Rendelőben szervezik és végzik a válogatott keret számára, melyhez időpontegyeztetés szükséges. (Bejelentkezésre 7:30 és 15:00 óra között a 488-61-22 telefonszámon, vagy az olimpia@osei.hu e-mail címen van lehetőség.)
- 11./ Azok a versenyzők, akik nem részesülnek kiemelt szintű ellátásban, önköltséges, vagy egyéb támogató (szövetség, klub vagy szponzor) által finanszírozott formában vehetik igénybe az OSEI szolgáltatásait.
- 12./ Az OSEI Call Center koordinációs tevékenységének segítségével, a MOB, az MPB, valamint a NVSZ által meghatározott kiemelt élsportolói keret részére soron kívüli, emelt szintű egészségügyi ellátásokat biztosít, országos lefedettséggel, 11 meghatározott egészségügyi intézmény együttműködésével.

- 13./ A szolgáltatást a 06-80-566-366-as ingyenesen hívható telefonszámon lehet igényelni 0-24 órában. Az igénybejelentés során az OSEI egészségügyi diszpécser megállapítja a sportoló jogosultságát, majd az ellátási igényének és a sportoló területi elhelyezkedésének megfelelő szolgáltatónál leszervezi a szükséges vizsgálatok, kezelést. A koordináció állapotáról folyamatosan értesíti a sportolót.
- 14./ Az OSEI a kiemelkedő teljesítményt nyújtó sportszakemberek, a sportirányításban részt vállaló munkatársak, valamint a senior sportolók és az Olimpiai Bajnokok Klubjának tagjai részére emelt szintű klinikai szűrővizsgálatokat is végez.

6. §

A biztonságos játékra vonatkozó alapvető feltételek

1. A sportrendezvényen a szervező a sportág jellegének megfelelő sportegészségügyi ellátást köteles biztosítani.
2. A sportrendezvényen és a szabadidősport eseményen a szervező a rendeletben foglaltak szerint köteles sürgősségi egészségügyi ellátásról gondoskodni.
3. A sportszervezet keretében sporttevékenységet folytató versenyző számára a sportszervezet köteles biztosítani a sportág jellege szerinti biztonságos sporttevékenység folytatásához szükséges feltételeket.
4. Az OSEI a sportági szövetségek sportolói és sportszakemberei számára rendszeres elsősegélynyújtó tanfolyamot szervez, mely előzetes jelentkezéssel térítésmentesen igénybe vehető.

7. §

A sportbiztosításra vonatkozó előírások

- 1./ A sportszövetség szabályzatban határozza meg, hogy mennyiben, illetve milyen versenyrendszer vagy verseny esetén írja elő a versenyengedély (rajtengedély) megszerzésének előfeltételül a versenyző sporttevékenységével összefüggő biztosítását azzal, hogy a 18. életévét be nem töltött versenyző javára a sporttevékenységével összefüggő biztosítás megkötése kötelező.
- 2./ A hivatásos sportolónak a munkaviszony vagy megbízási jogviszony keretében kifejtett sporttevékenysége során történt balesete üzemi balesetnek minősül. A munkáltató vagy a megbízó köteles a hivatásos sportoló javára élet- és sportbaleset-biztosítást kötni. A válogatott keretben eltöltött időszak alatti biztosítási jogviszonnyal kapcsolatos részletes szabályokat a sportszövetség határozza meg.

ZÁRADÉK

Jelen – módosításokkal egységes szerkezetbe foglalt – szabályzatot a Magyar Floorball Szakszövetség Elnöksége 2019. január 3-i ülésén elfogadta.

Budapest, 2019. január 3.

Veisz László
Magyar Floorball Szakszövetség
Elnök